

曜日 ホール		月	火			水		木			金	土			日									
第1 スポ ーツ ホ ール	午前 9:00~12:00	団体貸切使用 ※注1 団体の利用の無い場合は 卓球・バドミントンの 一般公開	教室予定 10:00~ 11:30		バド ミント ン	卓 球	ピ ー チ ポ ー ル	卓 球	バド ミント ン	卓 球	団体貸切使用 ※注1 団体の利用の無い場合は 卓球・バドミントンの 一般公開	バ レ ー ポ ー ル	バ ス ケ ッ ト ポ ー ル	バ ド ミ ン ト ン	卓 球	団体貸切使用								
	午後 13:00~17:00		バ レ ー ポ ー ル	イン テ ィ ア カ													バ ス ケ ッ ト	教室予定 15:30~ 16:30 16:45~ 17:45	ボ ー ル チ	バ ド ミ ン ト ン	バ レ ー ポ ー ル	バ ス ケ ッ ト ポ ー ル	バ ド ミ ン ト ン	卓 球
	夜間 18:00~21:30		バ レ ー ポ ー ル	バ ス ケ ッ ト													ボ ー ル チ	バ ス ケ ッ ト	バ レ ー ポ ー ル	バ ス ケ ッ ト	バ レ ー ポ ー ル	バ ス ケ ッ ト ポ ー ル	バ ド ミ ン ト ン	卓 球
第2 スポ ーツ ホ ール	午前 9:00~12:00	ホップステップ体操 9:30~10:45 教室 11:00~12:00	はつらつ体操 9:30~10:30 シェイプアップ体操 10:45~11:45			団体貸切使用		団体貸切使用			リフレッシュ体操 9:30~10:45 フレッシュアップ体操 10:45~11:45	教室 15:00~16:00 教室 16:30~17:30			団体貸切使用									
	午後 13:00~17:00	団体貸切使用	団体貸切使用			団体貸切使用		団体貸切使用			教室 15:00~16:00 教室 16:30~17:30	剣道												
	夜間 18:00~21:30	柔道 団体貸切使用	空手	剣道	少林寺	柔道	空手	団体貸切使用	団体貸切使用			団体貸切使用												

※注1 一週間前までに団体貸切使用の無い場合は一部を卓球・バドミントンの個人開放とします。(指導員なし)

※注2 木曜日の個人開放には指導員はつきません。

※注3 大会等により個人開放を中止する場合があります。