

住友金属鉱山アリーナ青梅 利用ガイドライン

2021/3/19 更新

当施設の利用において、以下の事項を厳守して下さい。

厳守していただけない方は、施設利用をお断りすることがあります。

安全で安心な施設運営にご理解とご協力をお願い申し上げます。

期間：3/22～当面の間

【共通ガイドライン】

- 施設利用目的及び施設予約以外の入館はご遠慮下さい。（子供の付き添いは可）
- 自宅で検温し体温を確認してからご来館下さい。
- 体調不良（発熱・咳・のどの痛み・風邪の症状等）の方は、ご来館をご遠慮下さい。
- ご来館時、また運動中も必ずマスクを正しく着用して下さい。
（運動中のマスク着用が支障がある場合、フェイスシールド・マウスシールドも可）
- 手指の消毒や手洗いをこまめに行ってください。
- 個人開放事業（卓球・バドミントン・バスケットボール・バレーボール・インディアカ・ビーチバレー・柔道・空手・剣道・少林寺）をご利用の際は、入館時に利用者情報調査票をご記入下さい。
また、貸切利用等の代表者または責任者は利用者管理をして下さい。
- 三密（密集・密接・密閉）を回避して下さい。
- 観覧席やベンチなどはソーシャルディスタンスを確保して下さい。
- ウォータークーラーは使用できません。各自で蓋付きの飲み物をご準備いただき、こまめに水分補給を行ってください。また、水分補給以外の飲食はお控え下さい。
- 施設内は窓や扉を開け、換気を第一優先にご利用下さい。
- 大きな声での会話や歓声、応援、また、握手やハイタッチ等はお控え下さい。
- ゴミは各自でビニール袋をご準備いただき、自宅にお持ち帰り下さい。
- 会議室は利用人数を定員の1/2以下とする。また、その他の利用時も
利用人数削減や利用方法、活動内容等を工夫し、各自、感染防止に努めて下さい。
- 用具等は極力ご自身の物をお持ち下さい。なるべく用具の共有はお控えいただき、
使用した用具や備品等は施設が準備している消毒スプレーで消毒して下さい。
- 大会・イベント等を開催する場合は、必ず事前に施設管理者へ申し出て下さい。
- 混雑時は入場制限する場合があります。ご利用後は施設から速やかにご退館下さい。
- 当施設で感染者が発生した場合は、関係各所の指示にて団体の代表者または責任者にご連絡します。
- ご利用後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに
施設管理者までご報告下さい。
- その他、施設管理者、トレーナー、指導者の指示に従って下さい。

個人開放ガイドライン

【スポーツホール】

○以下の種目は定員を設け、入場制限します。（武道系開放を除く）

＜卓球＞ ・台数が14台の場合28名、18台の場合36名、20台の場合40名。

＜バドミントン＞ ・2コートの場合16名、3コートの場合24名、4コートの場合32名。

＜バスケットボール＞ ・ゴール2台の場合20名、4台の場合40名。

＜バレーボール＞ ・24名。

＜ビーチボール＞ ・1コートの場合12名、2コートの場合24名。

＜インディアカ＞ ・1コートの場合12名、2コートの場合24名。

○その他、指導員および施設管理者の指示に従って下さい。

【トレーニングルーム】

○レイアウトを変更しています。（マシン移設や間引き等）

○共有する用具や備品は、一部使用中止しています。

○使用後のマシンやマット等は施設が準備している除菌スプレーで拭いて下さい。

○その他、トレーナーおよび施設管理者の指示に従って下さい。

貸切団体ガイドライン

○利用人数の削減や活動内容の工夫をし、感染拡大防止に努めて下さい。

○会議室は利用人数を制限します。（定員の1/2以下とする）

○施設内は窓や扉を開け、換気を第一優先にご利用いただきます。

○施設が準備している除菌スプレーで使用した全ての備品等を拭いて下さい。

○大会・イベント等を開催する場合は、事前に施設管理者へ申し出て下さい。

○その他、施設管理者の指示に従って下さい。

教室ガイドライン

○感染リスク低減のため、ヨガマットやストレッチマットをお持ちの方はご持参下さい。

○使用したストレッチマット等を施設が準備している除菌スプレーで拭いて下さい。

以下の教室の開催は、**3/22(月)から再開します。**

- ・ **パワーヨガ、骨盤調整ヨガ、Figure 8、骨盤エクササイズ(木曜)、**
- ・ **ウィングローバルテニスアカデミー(月曜・初級コース)**

○その他、インストラクターや施設管理者の指示に従って下さい。

※上記内容は国や東京都の方針を確認しながら、適宜見直しをしていきます。

住友金属鉱山アリーナ青梅（青梅市総合体育館）

☎0428-24-7721