

令和2年度 当日参加制教室開催カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
						18
1					24	25
2	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5				
					22	23
2			27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2				
						20
2				24	25	26
2	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			✕	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	✕	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	✕	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	✕	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	✕	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	✕	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	✕	✕	✕		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					✕	✕
✕	4	5	✕	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						


2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	✕	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	✕	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

事業名	曜日	時間	会場	備考
ホップステップ体操	月	9:30~10:30	第2スポーツホール	
いきいき体操		10:45~11:45		
はつらつ体操	火	9:30~10:30	第2スポーツホール	
シェイプアップ体操		10:45~11:45		
のびのび体操	木	14:00~15:00	第2スポーツホール	
男性のヘルシー体操		15:30~16:30		
リフレッシュ体操	金	9:30~10:30	第2スポーツホール	
フレッシュアップ体操		10:45~11:45		

- ※  は休館日です。
- ※ 日付に色が塗られているのが開催日です。
- ※ 予定が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。