

# エントリースクール

No.	曜日	教室名	時間	会場	4月					5月					6月					対象	1期受講料
1	月	<b>NEW</b> 太極拳(中級)	13:00~14:00	第2SH	6	13	20	27		11	25				1	8	15			16歳以上	¥7,200
2		<b>NEW</b> 太極拳(入門)	14:15~15:15	第2SH	6	13	20	27		11	25				1	8	15			16歳以上	¥7,200
3		バドミントン	13:00~14:30	第1SH	6	13									22	29				16歳以上	¥3,200
4	火	お気軽エアロ	13:00~14:00	第2SH	7	14	21			12	19				2	9	16			16歳以上	¥6,400
5		ZUMBA (昼)	14:15~15:15	第2SH	7	14	21	28		12	19	26			2	9	16			16歳以上	¥8,000
6		パワーヨガ	19:00~20:00	第1会議室	7	14	21	28		12	19	26			2	9	16	23	30	16歳以上	¥9,600
7		骨盤調整ヨガ	20:15~21:15	第1会議室	7	14	21	28		12	19	26			2	9	16	23	30	16歳以上	¥9,600
8	水	マットピラティス(入門)	10:00~11:00	第1会議室	8	15	22			13	20	27			10	17	24			16歳以上	¥7,200
9		<b>NEW</b> マットピラティス(初中級)	11:15~12:15	第1会議室	8	15	22			13	20	27			10	17	24			16歳以上	¥7,200
11	金	リラックスヨガ	10:00~11:00	第1会議室	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19			16歳以上	¥9,600
12		アクティブヨガ	11:15~12:15	第1会議室	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19			16歳以上	¥9,600
13		ジャイロキネシス (リハビリクラス)	14:00~15:00	第1会議室	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19			16歳以上	¥9,600
14		ジャイロキネシス (実践クラス)	15:15~16:15	第1会議室	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19			16歳以上	¥9,600
15		<b>NEW</b> ZUMBA GOLD	19:00~20:00	第2SH	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19			16歳以上	¥9,600
16		ZUMBA (夜)	20:15~21:15	第2SH	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19			16歳以上	¥9,600
17	土	手話 (入門)	11:00~12:00	第5会議室	4	18	25			16	23	30			6	20	27			16歳以上	¥7,200
18		LesMills BODY COMBAT	18:00~18:45 45分間	第2SH	4										20					16歳以上	¥1,800
19		ZEROエアロ	19:00~20:00	第2SH	4										20					16歳以上	¥1,600