

指定管理者
11月期事業

スポーツ栄養学 セミナー

～ さあ！今こそ食生活を見直してパワーアップ！
健康な身体づくりを始めましょう～

2022年

11月10日 木 10:00-11:15

対象 一般（16歳以上）

参加費 800円（※当日会場にて徴収します）

内容 食欲の秋！今こそ食生活を見直して免疫力を高め
健康な身体づくりを学びます。

講師 高水 秀美氏（管理栄養士）

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅 第1会議室

持ち物 筆記具

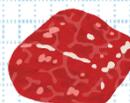
定員 30名（先着）

申し込み 10月17日（月）から住友金属鉱山アリーナ青梅の
ホームページで（<https://www.omesports.net>）

※申し込み後、申し込み完了及び受講料振り込みについてのメールが
自動送信されます。

※詳細については10月15日号広報・ホームページをご覧ください。

※お申し込みはこちらから →



住友金属鉱山アリーナ青梅指定管理者
青梅市スポーツ施設運営パートナーズ

お問い合わせ

TEL: 0428-24-7721