

特別プログラム 令和4年1月12日(水)～

曜日		月		火		水		木		金		土		日									
ホール																							
スポーツホール第1	午前	当日参加制教室		当日参加制教室		ビーチボール	卓球	バドミントン	ビーチボール	バドミントン	卓球	当日参加制教室		バレーボール	バスケ	バドミントン	卓球						
	午後	パートナーズスクール		バレーボール	インディアアカ							バドミントン	卓球					バレー	バスケ	バドミントン	卓球	パートナーズスクール	
	夜間	パートナーズスクール			バスケ																	団体貸切使用	
		団体貸切使用		バドミントン		バドミントン		団体貸切使用		団体貸切使用		団体貸切使用		団体貸切使用									
スポーツホール第2	午前	コロナワクチン接種会場																					
	午後																						
	夜間																						
スポーツホール第3	午前	トレーニングルームとして利用します																					
	午後																						
	夜間																						
トレーニングルーム	午前	9:00～21:30までフルオープンでご利用できます																					
	午後																						
	夜間																						

※午前・・・9:00～12:00 午後・・・13:00～17:00 夜間・・・18:00～21:30

※横線のある種目については指導員が付きません。

※一週間前までに第1スポーツホールの団体貸切利用に予約が無い場合、一部を卓球・バドミントンの個人開放とします。(指導員無し)

※第1スポーツホールの火曜日午前、木曜日午前午後の教室については、教室開催期間以外は当日の開放種目のみを拡大します。

※大会等により個人開放を中止する場合があります。

※トレーニングルームは、1回の利用は最大4時間までとなります。

※伸縮性のある運動に適した服装(トレーニングウェア等)、室内履きをご用意ください。