

令和7年度  
住友金属鉱山アリーナ青梅大会等予定表

2025年5月

下記の日程は駐車場の  
混雑が予想されます。  
あらかじめご了承ください。

日	曜日	時間	場所	種目	大会名	団体名
毎週	火・金	午前	第1スポーツホール 第1・2・3・5会議室	体操	当日参加制教室	-
4	日	終日	第1スポーツホール 第1・2・3・5会議室	新体操	レインボーカップ	青梅市新体操連盟
5	月	午前 午後	第1スポーツホール 第1会議室	バドミントン	市民バドミントン大会	青梅市バドミントン協会
11	日	午前 午後	第1・2スポーツホール 第1・2・3会議室	剣道	青梅崇養旗剣道大会	青梅市剣道連盟
18	日	終日	第1・2スポーツホール 第1・2・3・5会議室	フットサル	JFA全日本フットサル 選手権大会 東京都予選	青梅市サッカー協会
23	金	午前 午後	第1スポーツホール	卓球	卓球大会	TOP卓球クラブ
30	金	夜間	第1スポーツホール	ピラティス	ピラティス講習会	青梅市スポーツ協会
30	金	午前	第1スポーツホール	-	運動会	ディライトグローバル 専門学校