

## 自主事業教室運営予定(1/9~2/7)

月曜	太極拳	10:00~11:00	通常どおり開催
	バドミントン	13:00~14:30	
	Jrフットサル(年中・年長)	17:30~18:20	中止(1/9~2/7)
	Jrフットサル(1~3年生)	18:30~19:30	
火曜	パワーヨガ	19:00~20:00	
	骨盤調整ヨガ	20:15~21:15	
水曜	ボディバランスストレッチ	10:00~11:00	通常どおり開催
	ソフトエアロビクス	11:15~12:15	
木曜	Jrバドミントン	15:30~16:30	中止(1/9~2/7)
	チアダンス	16:45~17:45	
	Figure8	19:00~20:00	
	骨盤エクササイズ(木曜)	20:15~21:15	
金曜	リラックスヨガ	10:00~11:00	通常どおり開催
	アクティブヨガ	11:15~12:15	
	体幹エクササイズ(初級)	14:00~15:00	
	体幹エクササイズ(中級)	15:15~16:15	
	幼児体育	15:50~16:40	中止(1/9~2/7)
	児童体育	16:45~17:45	
	ZUMBA GOLD	19:00~20:00	
	ZUMBA	20:15~21:15	
土曜	KID'S HIPHOP	10:00~11:00	通常どおり開催
	骨盤エクササイズ(土曜)	11:15~12:15	
屋外体育施設 永山公園庭球場			
月曜	テニス(初級コース)	19:30~21:00	中止(1/9~2/7)