

個人開放のご案内

\\ さまざまなスポーツをお楽しみいただけます //

<週間プログラム>

曜日		月		火			水			木			金		土			日									
スポーツホール 第1	午前	教室	団体貸切使用	教室			ビーチホール	卓球	バドミントン	ビーチホール	バドミントン	卓球	団体貸切使用		バレーボール	バスケット	バドミントン	卓球	団体貸切使用								
	午後			バレーボール	インテイクアカ	バドミントン							卓球	教室						バレーボール	バドミントン	卓球	団体貸切使用	バレーボール	バスケット	バドミントン	卓球
	夜間			バレーボール	バスケット	バレー							バスケット	団体貸切使用						団体貸切使用							
スポーツホール 第2	午前	教室		教室			団体貸切使用			団体貸切使用			教室		教室			団体貸切使用									
	午後	教室		教室			教室			教室			教室		剣道												
	夜間	柔道	団体貸切使用	空手	剣道	少林寺	柔道	空手	団体貸切使用	教室		教室															
トレーニングルーム		9:00~21:30までフルオープンでご利用できます。 (1回のご利用で最大4時間まで)																									

午前 9:00~12:00

午後 13:00~17:00

夜間 18:00~21:30

第1・2スポーツホール

【料金】 大人（高校生相当以上）200円 小人（小学生以上）50円

- ▶ トレーニングウェアと室内シューズを必ずお持ちください。
※NGなもの Yシャツ・作業着・ジーンズ・スカート・装飾品（ベルト・バンド・紐など）・外履きなど
- ▶ 各種目に指導員がいます。指導員の指示に従ってください。
※横線がある種目は、指導員が配置されません。
- ▶ ホール内への飲食物の持ち込みはできません。
- ▶ 混雑時は、入場制限をする場合があります。
- ▶ 運動に必要な用具は、ご持参下さい。 ※一部貸出を行っていますが、数に限りがあります。
- ▶ 第1スポーツホールの火・木曜日午前の教室は、開催日以外、当日の種目のみ拡大します。
- ▶ 大会等により個人開放を中止する場合があります。
- ▶ 第1スポーツホールの月・金曜日は、1週間前までに団体予約がない場合、一部を卓球・バドミントンの個人開放とします。※指導員は配置されません。
- ▶ 未就学児以下のお子様は、ホール内に入れません。（観覧席などは可）

トレーニングルーム・教室（当日参加制教室・パートナーズスクール）は、別紙のご案内をご覧ください。



毎日配信中!!
いろいろな情報が
ご覧になれます。 Check

