

指定管理者
9月期事業

ノルディック ウォーキング

～スポーツと文化の融合 吉川英治記念館を見学します～

2020年

9月7日 月 10:00～12:00

※身長に合わせてポールの調整をおこないます。時間前に集合してください。

対象 16歳以上（初心者向け）

定員 先着20名（9月1日(火) 午前8:30から

電話および当施設窓口にて受付）

参加費 500円（当日現地で徴収）

用具 ポール貸出有（無料）

持ち物 帽子・飲み物・タオル・マスクなど

講師 石黒和美氏

（ノルディックウォーキング アドバンスインストラクター）

コース

・石神前駅(JR青梅線)スタート

→好文橋経由→吉川英治記念館→奥多摩橋経由

→石神前駅(JR青梅線)ゴール

※集合場所：石神前駅（JR青梅線）午前10:00集合

・参加当日は履きなれた靴（運動靴）でお越しく下さい。

※ヒール・皮靴などは、足を傷めてしまう恐れがあります

・両手にポールを持ちながら歩きますので、必ず両手が空くように、荷物はウエストポーチかリュックに入れてお持ちください。

リニューアルオープンした吉川英治記念館に立ち寄り
ます。

お申込み
お問い合わせ

住友金属鉱山アリーナ青梅・青梅市体育施設指定管理者
青梅市スポーツ施設運営パートナーズ

TEL: 0428-24-7721