

# ◆◆ 令和5年度青梅市営水泳場イベントカレンダー ◆◆

月	火	水	木	金	土	日
					7/15 プールオープン♪	7/16
7/17 海の日	7/18 (わかぐさ)10時～12時 看護師による子育て教室 ※HP 事前予約制	7/19 (東原)15時～ ワンポイントレッスン(50分)	7/20 (東原)16時～ タイムトライアル(50分) (わかぐさ)10時～12時 じゃぶじゃぶキッズ ※当日先着受付	7/21 (東原)15時～ 小学生泳力検定(50分)	7/22	7/23
7/24	7/25	7/26 (東原)15時～ ワンポイントレッスン(50分) (東原) 水の安全講習会 「ういてまて！」 ①10時～12時 ②13時～15時 ※HP 事前予約制	7/27 (東原)16時～ タイムトライアル(50分)	7/28 (東原)15時～ 小学生泳力検定(50分)	7/29	7/30
7/31	8/1 (東原)10時～14時 プール縁日	8/2 (東原)15時～ ワンポイントレッスン(50分) (わかぐさ)10時～14時 プール縁日 (沢井)11時～12時 1日ライフガード体験 ※現地事前予約制	8/3 (東原)16時～ タイムトライアル(50分)	8/4 (東原)15時～ 小学生泳力検定(50分)	8/5	8/6
8/7	8/8	8/9 (東原)15時～ ワンポイントレッスン(50分)	8/10 (東原)16時～ タイムトライアル(50分) (沢井)10時～14時 プール縁日	8/11 山の日 (東原)15時～ 小学生泳力検定(50分)	8/12	8/13
8/14 (東原)①11時～12時 ②13時～14時 1日ライフガード体験 ※現地事前予約制	8/15 (わかぐさ)11時～12時 1日ライフガード体験 ※現地事前予約制	8/16 (東原)15時～ ワンポイントレッスン(50分)	8/17 (東原)16時～ タイムトライアル(50分)	8/18 (東原)15時～ 小学生泳力検定(50分)	8/19	8/20
8/21	8/22	8/23 (東原)15時～ ワンポイントレッスン(50分)	8/24 (東原)16時～ タイムトライアル(50分)	8/25 (東原)15時～ 小学生泳力検定(50分)	8/26	8/27
8/28	8/29	8/30 (東原)15時～ ワンポイントレッスン(50分)	8/31 プール最終日!			

■(東原・わかぐさ・沢井)7/15(土) 3つの水泳場オープン♪10:00～開場

■(東原)7/26(水) 水の安全講習会 ①10:00～、②13:00～

25mプールは教室終了まで一部のみのご利用となります。

■ワンポイントレッスン・タイムトライアル・小学生泳力検定は当日現地にて受付



青梅市スポーツ施設  
運営パートナーズ