

# 指定管理者主催 オリンピックふれあい交流事業 「信田美帆先生のこども体操教室」

日時	平成30年3月17日(土) 10:00～11:30
場所	青梅市総合体育館 第2スポーツホール
対象	市内の小学1～6年生
内容	マット運動を中心とした体操とレクリエーションゲーム
定員	30名
参加費	無料
申込	3月1日(木)8時30分から先着受付(電話可)
講師	信田美帆氏

## ～講師紹介～

東京都立川市出身。朝日生命体操クラブに所属し、1984年に小学校6年生で全日本体操競技選手権で2位に入り注目された。1985年に全日本中学選手権、全日本ジュニア選手権、NHK杯体操選手権で優勝。1986年には全日本体操選手権で初優勝。1988年にはソウル五輪に出場し、世界選手権には2度出場。1995年にはふくしま国体の福島県女子メンバーとして、団体優勝に貢献。まさに国内の第一線で活躍した選手です。現役引退後は、太陽とシスコムーンのメンバーなど、芸能活動にも従事するかたわら、体操競技のインストラクターとしても活躍している。



## 【お申込み・お問い合わせ】

青梅市総合体育館指定管理者  
青梅市スポーツ施設運営パートナーズ  
青梅市総合体育館 0428-24-7721