

# ご案内

この度、スポーツ庁から熱中症対策が示されました。

5. 運動やスポーツを行う際は、十分な距離（2 m以上を目安）を確保できる場合にはマスクの着用は必要ないこと、マスクを着用しないで行う場合は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するための対策を講じることについて、注意喚起をお願いします。特に夏場については、熱中症予防の観点から、マスクを外すことを推奨していただくようお願いいたします。

また、マスクを着用して運動やスポーツを行う場合は、体温を下げにくくなって熱中症になりやすくなること、息苦しさを感じた時はすぐにマスクを外すことや休憩をとること等、無理をしないことについて、注意喚起をお願いします。

なお、運動やスポーツを行う際には、三つの密（密閉、密集、密接）に該当する場所を避け、時間、場所を選んで実施していただくようお願いいたします。

（スポーツ庁「熱中症事故の防止について」令和4年5月31日）

上記のことを踏まえまして、  
当施設は、コロナウイルス感染拡大対策(三密を避ける等)  
をした上で、スポーツ庁が示した熱中症予防対策を  
9月末まで推奨します。

ただし、以下の点をご遠慮ください。

- ・十分な距離を確保せず、マスクを外しての会話
- ・大声での歓声や奇声 など

引き続き、コロナウイルス感染対策に

ご協力をお願いいたします。