個人開放　当日参加制教室　パートナーズスクール

ホール＼曜日		月	火	水	木	金	土	日
第1スポーツホール	午前	教室	個人開放拡大用	ビーチボール / 卓球 / バドミントン	ビーチボール / バドミントン / 卓球	団体貸切使用	バレーボール / バスケ / バドミントン / 卓球	団体貸切使用
	午後	バドミントン 13:00～14:30 / 団体貸切使用	バレーボール / インディアカ / バドミントン / 卓球	バレー / バスケ / バドミントン	教室 / バドミントン / 卓球			
	夜間	Jr.フットサル 年中・長 16:30～17:20 1～3年生 17:30～18:30 / 団体貸切使用	バレーボール / バスケ / バドミントン / 卓球	バレー / バスケ / バドミントン	団体貸切使用		団体貸切使用	
第2スポーツホール	午前	ウォーキング 9:30～10:30 いきいき 10:45～11:45	はつらつ 9:30～10:30 シェイプアップ 10:45～11:45	団体貸切使用	団体貸切使用	リフレッシュ 9:30～10:30 フレッシュアップ 10:45～11:45	教室	団体貸切使用
	午後	太極拳(中級) 13：00～14：00 太極拳(初級) 14：15～15：15	お手軽エアロ 13：00～14：00 ZUMBA(昼) 14:15～15：15 バレエ (年中・年長クラス) 15：30～16：30 (1～3年生クラス) 16：40～17：40	団体貸切使用	のびのび 14:00～15:00 男性ヘルシ 15:30～16:30 チアダンス 16:50～17:50	教室	剣道	
	夜間	柔道 / 団体貸切使用	空手 / 剣道	少林寺 / 柔道	空手 / 団体貸切使用	ZUMBAGOLD 19:00～20:00 ZUMBA 20:15～21:15	BODY COMBAT 18:00～18:45 ZEROエアロ 19:00～20:00	
会議室	午前			第1 マットピラティス(入門) 10:00～11:00 (初中級) 11:15～12:15		第1 リラックスヨガ 10:00～11:00 アクティブヨガ 11:15～12:15	第1 教室 / 第5 手話(入門) 11：00～12：00	
	午後			第5 子ども英会話 (年中・年長・1年生) 16：00～16：50 (1～3年生) 17：00～17：50		第1 ジャイロキネシス (リハビリ) 14:00～15:00 (実践) 15:15～16:15		
	夜間		第1 パワーヨガ 19:00～20:00 骨盤調整ヨガ 20:15～21:15			第1 教室		
幼児室	午前							