

夏休み 特別企画 「スポーツ寺子屋」

～色々なスポーツにチャレンジしてみよう!～



① ソフトテニス

日時 7月22日(月)・26日(金)・29日(月) 午後1時30分～2時30分

内容 ソフトテニスの基本動作をゲーム感覚で楽しく行います

対象 小学3年～6年生 定員 15人



② 千アダンス

日時 7月31日(水)・8月2日(金)・6日(火) 午後1時30分～2時30分

内容 軽快な音楽に合わせて楽しくダンスを行ないます

対象 小学1年～6年生 定員 15人



③ 水泳

日時 8月7日(水)・8日(木)・9日(金) 午前11時～12時

内容 水中遊びや色々な泳ぎ方を楽しく行います

対象 小学3年～6年生 定員 15人



◎会場 ①②住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館) ③東原公園水泳場

◎費用 ①②1000円 ③1500円(水泳キャップ付き)

◎支払い 教室開催日の前に住友金属鉱山アリーナ青梅窓口でお支払いください

※申し込み 7月16日(火)午前8時30分から住友金属鉱山アリーナ青梅の

窓口もしくは電話で先着受付します (☎24-7721)