

当施設の利用において、以下の事項を厳守してください。

厳守していただけない方は、施設利用をお断りすることがあります。

安全で安心な施設運営にご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 【共通ガイドライン】

- 施設利用目的及び施設予約以外の（休憩・見学等）入館は出来ません。
- 自宅で検温し体温を確認してからご来館下さい。
- 体調不良（発熱・咳・のどの痛み・風邪の症状等）の方は、ご来館をご遠慮下さい。
- ご来館の際は必ずマスクを着用して下さい。（運動中を除く）
- 手指の消毒や手洗いをこまめに行ってください。
- ご入館時に利用者情報調査票（氏名・住所・連絡先・健康状態等）をご記入下さい。
- 三密（密集・密接・密閉）を回避して下さい。
- ソーシャルディスタンスを確保して下さい。
- 更衣室やシャワー室は閉鎖しています。使用は出来ません。
- ウォータークーラーは使用できません。各自で蓋付きの飲み物をご準備いただき、こまめに水分補給を行ってください。
- 施設内は窓や扉を開け、換気を第一優先にご利用いただきます。
- 観覧席やベンチなどは距離を取ってご使用下さい。
- 大きな声での会話や歓声、応援等をご遠慮下さい。
- 握手やハイタッチなどはお控え下さい。
- 館内では水分補給以外の飲食をご遠慮下さい。
- ゴミは各自でビニール袋をご準備いただき、自宅にお持ち帰り下さい。
- 利用方法や活動内容等を工夫し、各自、感染防止に努めて下さい。
- 用具等の共有はお控え下さい。
- ご利用後は施設から速やかにご退場下さい。
- その他、施設管理者の指示に従って下さい。
- ご利用後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに施設管理者までご報告下さい。

※上記内容は国や東京都の方針を確認しながら、適宜見直しをしていきます。

住友金属鉱山アリーナ青梅（青梅市総合体育館）

☎0428-24-7721

## 個人開放ガイドライン

### 【スポーツホール】

- 利用状況によって入場制限をします。
- その他、指導員および施設管理者の指示に従って下さい。

### 【トレーニングルーム】

- 利用時間を制限します。（2時間の完全入替5部制 ※お一人様一日1回の利用）  
①9:00～ ②11:30～ ③14:00～ ④16:30～ ⑤19:00～
- 利用人数を制限します。（各部定員25名。朝8:30から整理券を配布）
- 新規（当施設を利用したことがない方）および中学生の利用は出来ません。
- 定期券は臨時運営中、ご利用中止となります。（閉鎖期間中の延長は通常運営が開始してからの対応となります）
- レイアウトを変更しています。（マシン移設や間引き等）
- 共有する用具や備品は、一部使用中止しています。
- 使用後のマシンやマット等は施設が準備している除菌スプレーで拭いて下さい。
- その他、トレーナーおよび施設管理者の指示に従って下さい。

## 貸切団体ガイドライン

- 利用人数の削減や活動内容の工夫をし、感染拡大防止に努めて下さい。
- 会議室は利用人数を制限します。（定員の1/2以下とする）
- 施設内は窓や扉を開け、換気を第一優先にご利用いただきます。
- 施設が準備している除菌スプレーで使用して全ての備品等を拭いて下さい。
- 大会・イベント等を開催する場合は、事前に施設管理者へ申し出て下さい。
- その他、施設管理者の指示に従って下さい。

## 教室ガイドライン

- 感染リスク低減のため、ヨガマットやストレッチマットをお持ちの方はご持参下さい。
- 使用したストレッチマット等を施設が準備している除菌スプレーで拭いて下さい。
- その他、インストラクターや施設管理者の指示に従って下さい。

※上記内容は国や東京都の方針を確認しながら、適宜見直しをしていきます。