

暑さを  
ふき飛ばそう！

第1回 指定管理者主催事業

参加  
無料

# 総合体育館祭

7.17(月祝) AM9:00 START!!

教室に参加してスタンプを集めたら  
抽選会に応募しよう！

運動できる服装と室内シューズを  
ご用意ください！

当日制教室スペシャルレッスン

登録制教室

ボディバランスストレッチ・ヨガ

ZUMBA・ジャイロキネシス

親子ベビーコンタクト・親子チャイルドコンタクト

英会話(シニア、年中年長コース)

アーティフィシャルフラワー

※赤字の教室は申込みが必要です(7/15(土)8:30~)  
※アーティフィシャルフラワー 材料費1,000円

自分の身体を  
知ろう！  
インボディ  
測定会実施

ワーク  
ショップ  
上手に工作できるかな



スポーツ用品ブランド  
"ボディメーカー"が  
青梅上陸！



「大人気アッパーニットスニーカー(1,000円)の  
ほか、男女スポーツウェアなどもお買い得価格  
でご用意しております」

野菜販売  
(西東京農協)



お問い合わせ・申し込み  
青梅市総合体育館

TEL 0428-24-7721